

# Suplemento Dietario con Calcio Marino y Vitamina D\*

31766

**30**  
tabletas



El 100% de nuestro calcio proviene de Aquamin™, una fuente marina natural de calcio.

Procedente de forma sostenible de las aguas puras de Islandia.



TOMAR  
1 TABLETA  
AL DÍA  
CON LOS  
ALIMENTOS



## AQUAMIN, FUENTE NATURAL DE CALCIO

Es un complejo proveniente de las aguas de Islandia que ofrece calcio y minerales. Su obtención se da de manera natural a partir de algas rojas calcificadas.

Durante su crecimiento, estas algas absorben minerales esenciales del mar para luego descomponerse de forma natural en el fondo del mar, de donde se obtienen.

Por su alto contenido de calcio es una alternativa perfecta para aquellas personas que tienen sensibilidad a la lactosa/lácteos.

\*Este producto es un suplemento dietético, no es medicamento y no suple una alimentación equilibrada.

**LAS TABLETAS MASTICABLES  
CONTIENEN EDULCORANTE  
NATURAL.**

## REFUERZA TU NUTRICIÓN

Este producto ofrece, además de Calcio y Vitamina D, 70 minerales que facilitan absorción del calcio en tu cuerpo y te ayuda a complementar tu dieta.



SIN GLUTEN



NON-GMO



SIN CONSERVADORES;  
COLORANTES O  
AROMAS ARTIFICIALES

# CALCIO Y VITAMINA D

Tus huesos son la estructura de tu cuerpo. Los héroes anónimos que te mantienen erguido, protegen tu corazón, pulmones y cerebro, y te mantienen en movimiento.

**El calcio y la Vitamina D** son nutrientes esenciales imprescindibles para construir y mantener huesos fuertes, pero debido a la rutina diaria es complicado consumir los niveles adecuados.

Es recomendable consumir un suplemento de calcio para asegurarse de obtener estos nutrientes de una manera fácil.

## BENEFICIOS

- El calcio y la vitamina D son esenciales en todas las etapas de la vida y ayudan a reducir la pérdida ósea
- Obtenido de forma sostenible en aguas cristalinas de Islandia
- Se absorbe más fácilmente que otros suplementos de calcio
- Contiene vitamina D para una óptima absorción

## ¿SABÍAS QUE...

Después de los 40 años, el tejido óseo comienza a perder densidad?

Por ello, es importante alcanzar niveles adecuados de calcio antes y después de esta edad. El calcio contribuye a que todos tus huesos permanezcan fuertes, y así evitar el riesgo de fracturas.

## PARA UNOS HUESOS FUERTES COMPLEMENTA TU INGESTA DE SUPLEMENTOS CON...

### ALIMENTACIÓN

Los huesos fuertes comienzan con una dieta sana y equilibrada que incluya alimentos ricos en calcio.

### EJERCICIO

Practicar ejercicio ayuda a fortalecer tu cuerpo y, por consecuencia, a tus huesos.

### SAL AL SOL

El sol es la mayor fuente de vitamina D que existe.