

# SUPLEMENTO ALIMENTICIO para hombre y mujer

**60**  
TABLETAS  
por frasco

  
TOMAR  
1 TABLETA  
AL DÍA



Suplemento alimenticio formulado para ayudar a suplir las necesidades nutricionales diarias.

Fabricado cumpliendo los más altos estándares de producción de la Unión Europea.

## Equivalencias de las 3 vitaminas y 3 minerales principales, tomando 1 tableta:

VITAMINAS	Cant	Equivalencia
Vitamin C	80 mg	1.5 naranjas
Vitamina D	5µg	Media porción de filete de salmón
Vitamina E	12 mg	6 aguacates

MINERALES	Cant	Equivalencia
Calcio	150 mg	130 ml de yogur
Hierro	7 mg	275g de carne de res
Zinc	10 mg	210 g de nuez de la India



SIN GLUTEN



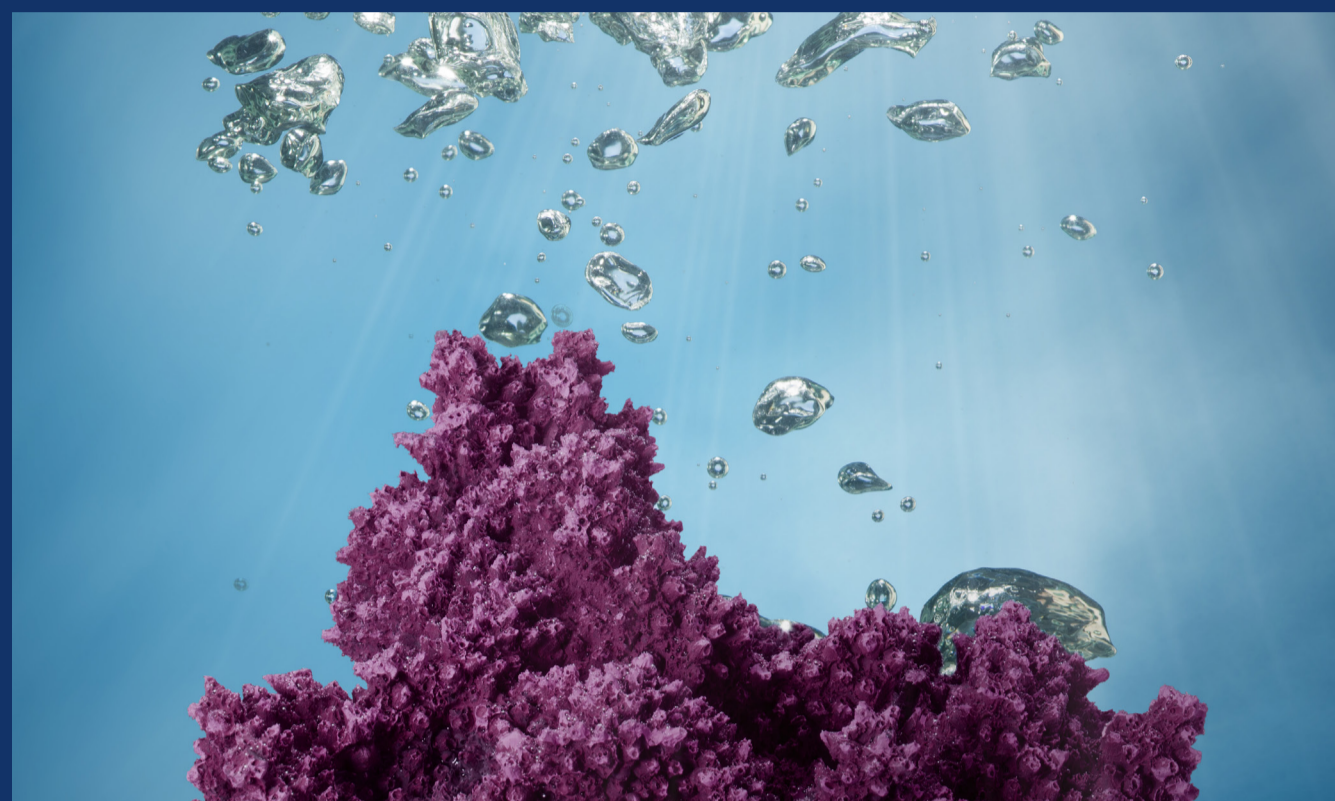
NON-GMO



SIN CONSERVADORES,  
COLORANTES O  
AROMAS ARTIFICIALES

# ¿QUÉ ES UN MULTIVITAMÍNICO?

Normalmente los encuentras en forma de pastillas, un multivitamínico es una mezcla de vitaminas y minerales que tienen como objetivo saciar los vacíos nutricionales. A pesar de que tu cuerpo no produce vitaminas y minerales de manera natural, las necesita para funcionar apropiadamente. Tomar un multivitamínico no es significado de sustituir la comida, lo ideal es que los incluyas en una dieta saludable , a manera de complemento.



## BENEFICIOS

- Favorece al bienestar general
- Proporciona nutrientes esenciales para todas las células de nuestro cuerpo

## ¿SABÍAS QUE...

Cuando se toma un multivitamínico junto con una dieta equilibrada, estas vitaminas y minerales esenciales pueden ayudar a reforzar la inmunidad, los niveles de energía, el metabolismo, la salud de la piel y el bienestar general?

Tabletas formuladas para aportar 22 de las vitaminas y minerales esenciales para cubrir las necesidades diarias de hombres y mujeres, de acuerdo a las recomendaciones de la OMS.

## ¿UN MULTIVITAMÍNICO PUEDE MEJORAR MI SALUD EN GENERAL?

Una dieta sana debe proporcionar muchos de los nutrientes que tu cuerpo necesita, un multivitamínico es un complemento.

### 10 MINERALES



### 12 VITAMINAS

