

# Bebidas ricas en proteína

Disfrútalas como refrigerio a media mañana o a media tarde, o para recargar energía antes o después de un entrenamiento.

**21**  
porciones  
por caja

Desde **70** kcal  
por porción

**1 PORCIÓN**

**18**  
GRAMOS

=

Una Cucharita Medidora  
o una cuchara sopera y media,  
disuelto en 150 ml de líquido.



Mezcla  
con agua o con leche



\*Este producto no sustituye una alimentación equilibrada.

## 3 FUENTES DE PROTEÍNA

- Arveja
- Huevo
- Suero de Leche

## CARBOHIDRATOS COMPLEJOS que se digieren lentamente.

## FIBRA

Remolacha azucarera, rosa mosqueta y manzana.

Proporciona 1.8 gramos de fibra soluble e insoluble por porción.



## POLVO A BASE DE PROTEÍNA SIN SABOR



### COCINA

con tus sopas o espolvorea en tus guisos y ensaladas.



### MEZCLA

con tus bebidas favoritas y crea increíbles smoothies, jugos y batidos.



### HORNEA

tus panes y recetas favoritas agregando el Polvo.

## TIP

Almacena en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Fórmula rica en proteínas y fibra dietética diseñada para mezclarse con una amplia gama de alimentos y bebidas con el fin de aumentar su valor nutritivo.

Este polvo fue formulado por el cardiólogo, mundialmente conocido, Prof. Stig Steen.



Rico en proteínas



SIN GLUTEN



NON-GMO



SIN CONSERVADORES,  
COLORANTES O  
AROMAS ARTIFICIALES

# ¡Disfruta un alimento saludable y balanceado!

Un snack fácil, sabroso y práctico que te proporciona proteínas de alta calidad y fibra dietética. Se mezcla fácilmente con agua para crear un sabroso batido.

Fórmula rica en proteínas. Una porción de **Mezcla en Polvo para Bebidas de Proteínas\*** proporciona aproximadamente 14% de las necesidades diarias de proteínas\*.

Cuenta con proteínas de alta calidad procedentes de los huevos y la leche, así como proteínas procedentes de la arveja; y fibra dietética procedente de la Manzana, la Rosa Mosqueta y la Remolacha.

Las proteínas contribuyen al mantenimiento y al crecimiento de la masa muscular.

Proporciona los 9 aminoácidos esenciales, aproximadamente 3 gramos de aminoácidos esenciales por porción.

## BENEFICIOS

- Ideal para empezar tu día o tomar como snack
- Bajo Índice Glucémico
- Ideal para incrementar la energía
- Proporciona una buena fuente de proteínas y fibra
- Libre de Gluten, colorantes artificiales y conservadores

## HAGO EJERCICIO Y VOY AL GIMNASIO, ¿PUEDO TOMAR ESTAS MALTEADAS EN LUGAR DE OTROS PRODUCTOS CON PROTEÍNAS Y CARBOHIDRATOS?

R. La fórmula contiene proteínas y carbohidratos, puede ser consumida antes o después del entrenamiento. Esto podría proporcionar a tu cuerpo la energía necesaria durante el ejercicio y ayudar a que tus músculos se recuperen. Pero recuerda que los carbohidratos se absorben lentamente y, por lo tanto, la malteada no tendrá un efecto anabólico provocado por la poca insulina.

Si deseas más de una porción de proteínas y carbohidratos, toma dos medidas. Si lo mezclas con leche baja en grasa o leche de soya, también puede aumentar el contenido total de proteínas, carbohidratos y calorías.

\*Este producto no sustituye una alimentación equilibrada.



### TABLA DE NUTRIENTES

Cantidad por porción (18 g)

	NATURAL	VAINILLA	FRESA	CHOCOLATE
ENERGÍA	293 kJ/70 kcal	295 kJ/71 kcal	296 kJ/71 kcal	293 kJ/70 kcal
PROTEÍNA	7.6 g	7.1 g	7.0 g	6.7 g
GRASA	1.7 g	1.5 g	1.5 g	1.7 g
SATURADA	0.5 g	0.4 g	0.4 g	0.4 g
CARBOHIDRATOS	5.2 g	6.3 g	6.4 g	6.1 g
AZÚCARES	3.7 g	3.6 g	3.8 g	3.5 g
FIBRA	1.6 g	1.6 g	1.6 g	1.8 g
SAL	0.3 g	0.26 g	0.25 g	0.23 g

Consulta a un médico o profesional de la salud antes de usarlo, con respecto a condiciones médicas específicas.