



WELLOSOPHY®

Una versión
más saludable
empieza hoy

Wellosophy Discovery

ORIFLAME
— SWEDEN —



Mi historia



¿Qué es salud
y bienestar para ti?

Tus pensamientos...





¿Sabías que tú puedes influir en tu bienestar y belleza?

20%
Genes

80%
Estilo de vida y ambiente

¡Pequeñas decisiones cada día hacen grandes diferencias!

Nutrición



Conexiones sociales



Factores de estilo de vida que impactan en la salud



Actividad física



Dormir

¿Cómo aplicamos esto en nosotros?

Los 3 por qué



¿Por qué yo?



¿Por qué productos nutricionales?



¿Por qué Wellosophy?

¿Por qué yo?

¿Qué hábitos hago en mi estilo de vida que impactan en mi bienestar?

Tus decisiones diarias en tu estilo de vida



¿Tomas café / té todos los días?



¿Comes 5 porciones de vegetales y frutas al día?



¿Comes 30 gr de fibra dietética al día?



¿Incluyes proteína en cada tiempo de comida?



¿Comes pescado 2-3 veces por semana?



¿Tomas de 1 a 1.5 litros de agua al día?



¿Comes seguido "comida chatarra"?



¿Duermes de 7 a 9 horas en la noche?



¿Te estresas demasiado?



¿Haces regularmente actividad física?



¿Vives en una zona con contaminación?



¿Fumas?



¿En qué temas ves una oportunidad para mejorar tu salud?



¿Por qué yo?

¡No estás solo!

Mucha gente no sigue los consejos recomendados de salud.

71%

De todas las muertes a nivel mundial son causadas por enfermedades no transmisibles*

*WHO, 2021

- Muchas enfermedades no transmisibles pueden ser prevenibles mediante la reducción de factores de riesgo comunes como:
- Uso del tabaco
- Consumo nocivo de alcohol
- Inactividad física
- Comer dietas poco saludables

¿Por qué productos nutricionales?

¿Qué son los productos nutricionales?

// Los productos nutricionales son componentes de comida o suplementos que están diseñados para complementar una dieta variada y balanceada a través de proveer fuentes concentradas de nutrimentos u otras sustancias.
Estas sustancias deben tener algún efecto nutricional o fisiológico.

- Proteína
- Fibra dietética
- Grasas
- Vitaminas
- Minerales
- Extractos de plantas



Diferentes razones para usar productos nutricionales

Cierra la brecha de las carencias nutricionales en la dieta



Apoya el crecimiento

Apoya a la salud en general y la energía



Provee apoyo al Sistema Inmunológico y ayuda a reducir el riesgo de condiciones relacionadas a la edad.

Ayuda a aumentar el rendimiento en atletas y en actividades mentales.



Ayuda al consumo de nutrimentos cuando se está en una dieta calórica restrictiva

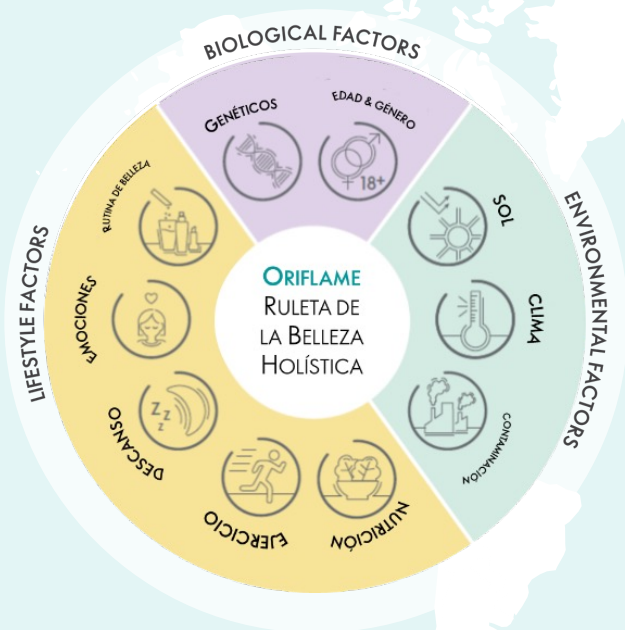
Ayuda a crear rutinas saludables



¿Por qué Wellosophy?

Oriflame cree en la belleza y salud integral

Belleza de Suecia – Una vida en balance



Uno de los países más felices y conscientes de la salud del mundo.

Panel Interno de Expertos
Un experto para cada factor de la Rueda de Salud Holística

Larga experiencia en bienestar proactivo

A través de diferentes etapas de vida y géneros

200
8



Inspirados por la Naturaleza

Principios de la Dieta Nórdica

Impulsado por la ciencia

Ingredientes y bioactivos respaldados por la ciencia en dosis óptimas, a la medida de las necesidades nutricionales

Nutrition Council

ORIFLAME
— SWEDEN —



Caroline Cummins

Maestría en ciencias
Nutricionista Registrada
Gerente de Comunicaciones
Científicas para Wellness



Marlene Nordlander

Maestría en Ciencias
Nutricionista Registrada
Entrenadora Global Wellness Senior
Global en ventas



Isabella Lee

Doctorado en Nutrición .
Científica Nutricional Senior Global de
productos

¿Por qué Wellosophy?



Scientific Advisory Board



Consejo Científico Asesor

Asesores independientes reconocidos internacionalmente en nutrición y salud



Dr. Frida Fåk Hållenius
Profesora Asociada

- PhD
- Experta en microbioma intestinal



Dr. Claude Marcus
Profesor

- MD
- PhD
- Experto en prevención y tratamiento de la obesidad



Dr. Brendan Egan
Profesor Asociado

- PhD
- Experto en nutrición deportiva y envejecimiento saludable.

¡Algo para cada uno!

Nuestros productos nutricionales ayudan a mantener la salud

¿Por qué Wellosophy?

Cuidado corporal

snacking

bienestar

energía inmunidad metabolismo corazón cerebro ojos a microbiot skin huesos músculos

Eficiente | Seguro | Responsable



Los suplementos alimenticios no deben usarse como sustituto de una dieta balanceada y variada y su intención no es tratar, curar o prevenir enfermedades.

¿Cuáles son las razones para creer que somos eficientes ?

¿Cuáles son las razones para creer que somos seguros?





¿Cuáles son las razones para creer que somos responsables?

Balance corporal y físico

La forma conveniente de estar enfocada en tu objetivo de balance corporal y mantenimiento

NUTRICIÓN ENFOCADA



La forma perfecta de lograr tus objetivos: un alimento para el desayuno o cena y cubrir tus necesidades nutricionales

MANTENIMIENTO SALUDABLE



Comidas convenientes controlada en porción e importantes nutrientes diarios

Más proteína
- La proteína ayuda a promover el mantenimiento de masa muscular y pérdida de peso

*Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada.



Bienestar digestivo

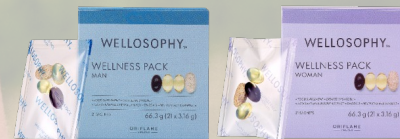
Cuidar tu interior te ayuda a sentirte bien*



Fibra PREBIÓTICA
- La comida favorita de los
"microbios"



PROBIÓTICOS
- Microbios buenos



Nutrientes esenciales diarios
- Ayuda a cerrar brechas
nutricionales

*Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada.



Belleza desde adentro

Un saludable interior se muestra en el exterior*



La perfecta combinación para tu exterior



Nutrientes esenciales diarios
- Reduce brechas nutricionales



Proteína apoya las estructuras de nuestros cuerpos como piel, músculos, huesos.

*Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada.



Envejecimiento en Plenitud

Un envejecimiento pleno empieza desde joven*



Calcio con vitamina D
Funciones muy relevantes



Proteína apoya las estructuras de
nuestros cuerpos como piel,
músculos, huesos.



Nutrientes esenciales diarios
- Reduce brechas nutricionales

*Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada.

¿Ahora qué sigue?

Llamar a la acción



Estable tu rutina
de bienestar



Construye tu carrera
con nosotros



¡Establece tu rutina!

Pregúntate...

- ¿Qué quiero lograr?
- ¿Con qué necesito ayuda?

Asesoría individual



Los Club Wellness apoyan tu bienestar

Únete como miembro

Una comunidad de personas que piensan igual ofrece una sensación de pertenencia y te contagia la motivación por el bienestar



Bienestar



Control de peso

WELLNESS
CLUB



Ganancias



Crecimiento

Construye Tu Carrera Con Nosotros

Únete como socio – Oportunidad de negocio bajo riesgo



Reconocimiento



Viajes



75%

de nuestros Socios piensan que Oriflame ha mejorado su autoestima y confianza

*Resultados promedio globales de Brand Tracking 2020

81%

de los Socios piensan que Oriflame les permite conocer gente nueva*

*Resultados promedio globales Brand Tracking 2020





La Academia Wellosophy apoya tu carrera.
 ¡Te da la confianza para trabajar con Wellosophy!

Academia
 Wellosophy



Certificación Wellness
 Club Coach



Conviértete en
 Oriflame Wellness Club Coach!



¡Empieza una vida más saludable hoy!

¡Juntos los podemos hacer!



//

No sabrás lo valiosa que es tu salud hasta que estés luchando por ella. Entonces mejor lucha por ella antes de que tengas que hacerlo

- Desconocido

WELLOSOPHY®

¡Gracias!

NOMBRE

ORIFLAME
SWEDEN